

















bloc-notes

12 25











BESOINS DE BASE

- Association coopérative d'économie familiale de la Montérégie-Est (ACEFme) 450 908-0929 
- Bureau de Services Québec de Sorel-Tracy 450 742-5941    
- Centre d'action bénévole du Bas-Richelieu (CABBR) 450 743-4310   
- Épicerie solidaire le GESTE 450 746-5611 
- La Porte du Passant 450 743-4803    450-742-8743
- Recyclo-Centre 450 743-5224   





















DÉPENDANCES

- A.A. (Alcooliques Anonymes) 1 866 LIGNE AA (1-866-544-6322)
- Al-Anon (pour l'entourage des personnes A.A.) 1 888 425-2666   
- Centre de réadaptation en dépendance Le virage (thérapie externe) 450 746-1226, poste 0
- Drogue - Aide et référence  EN LIGNE 1 800 265-2626   
- Jeu - Aide et référence  EN LIGNE 1 800 461-0140   
- Maison La Margelle (thérapie interne) 450 746-2788   
- N.A. 1 855 544-6362 
- Pavillon du Nouveau Point de Vue (thérapie interne) 1 888 411-3330
- SIDEp (services intégrés en dépistage et prévention VIH-SIDA et autres ITSS) 1 844 955-1322, poste 4
- Travail de rue (échange de matériel) 450 846-1283    

SANTÉ SEXUELLE ET GROSSESSE

- Aire ouverte Sorel-Tracy 438 354-9647    
- Centre de consultation des femmes (hôpital Honoré-Mercier) 450 771-3333, poste 4214
- Clinique Jeunesse (12 - 24 ans) 450 746-4545, poste 5298 clicsanté.ca
- P.I.A.M.P. (intervention auprès des mineurs(es) prostitués(es)) 514 284-1267     
- Portail VIH sida Québec  EN LIGNE 514 400-9301     
- RÉZO (hommes gays et bisexuels) 514-521-7778      EN LIGNE
- SIDEp (services intégrés en dépistage et prévention VIH-SIDA et autres ITSS) 1 844 955-1322, poste 4
- SOS Grossesse 1 877 662-9666     EN LIGNE






SANTÉ








- Clinique de soins CLSC Gaston-Bélanger 450 746-4545
- Accueil psychosocial (CLSC Gaston-Bélanger) 1 833 771-3716
- Aire ouverte Sorel-Tracy 438 354-9647   
- Clic Santé (rendez-vous) clicsante.ca
- Info-Santé / Info-Social 811
- Guichet d'accès à un médecin de famille (GAMF) - Inscription sur la liste d'attente 1 888 441-4748, poste 2
- Guichet d'accès première ligne (GAP) Rendez-vous médical (Inscription au GAMF obligatoire) 811, option 3
- Groupe d'entraide l'Arrêt-Court (18+) 450 743-6071  
- Le Vaisseau d'Or 450 743-2300    
- Phobies-Zéro 1 866 922-0002    
- Santé mentale Québec - Pierre-De Saurel 450 746-1497  
- Anorexie et boulimie Québec (ANEB)  1 800 630-0907     EN LIGNE

LGBTQ+

- JAG organisme LGBTQ+ 1 800 774-1349    
- Interligne  EN LIGNE 1 888 505-1010     
- AlterHéros 438 830-4376   
- ATQ - Aide aux trans du Québec 1 855 909-9038   
- Aire ouverte Sorel-Tracy 438 354-9647   

SOS URGENCE

- Services d'urgence: 911
- Centre antipoison du Québec 1 800 463-5060
- Direction de la Protection de la Jeunesse (DPJ) - Signalement 24/24 1 800 361-5310
- Jeunesse, J'écoute  EN LIGNE 1 800 668-6868  686868   



















- La Traversée, Centre de crise et de Prévention du Suicide 24/7   450 746-0303 ou 1 866-APPELLE  
- suicide.ca
- Maison La Source (femmes et enfants) 450 743-2821 
- SOS Violence conjugale 24/24  EN LIGNE 1 800 363-9010  438 601-1211









LOGEMENT & HÉBERGEMENT

- Maison l'Ancrage Pierre-De Saurel 450 847-1008      EN LIGNE
- Maison Oxygène Saurel (pères en difficulté) 450 743-0750  
- Maison La Source (femmes et enfants) 450 743-2821  
- Office d'habitation (OH) Pierre-De Saurel 450 743-0033 / 450 746-5900
- Jechercheunlogement.ca 450-742-0183
- Groupe de ressources techniques en habitation de la région de Sorel 450 742-0183  
- Maison Le Baluchon (ados 12-17 ans) 450 773-8818   
- La Porte du Passant 450 742-8743    

- Tel-Jeunes  EN LIGNE     1 800 263-2266  514 600-1002
- Travail de rue 450 846-1283    
- Urgence: Hôpital Hôtel-Dieu de Sorel 400 av. Hôtel-Dieu

PROMOTION DES DROITS






- Action Logement Pierre-De Saurel
450 881-1910  
- Aide juridique
450 742-0448 
- C.A.V.A.C. (Centre d'Aide aux Victimes d'Actes Criminels) 450 742-8033   
- Collectif de défense des droits de la Montérégie (santé mentale)
450 746-7308 
- Commission des droits de la personne et des droits de la jeunesse
1 800 361-6477    
- Commission des normes, de l'équité, de la santé et de la sécurité du travail (CNESST)
1 844 838-0808  
- Inform'Elle (info juridique)
1 877 443-8221   
- Justice alternative Pierre-de Saurel
450 746-0954 
- L'Ardoise, groupe populaire en alphabétisation
450 780-1016 

- Organisme de défense des droits sociaux du Richelieu (ODDS)
450 743-4804  
- Protecteur de l'élève    
- Regroupement des chômeurs et chômeuses de la région de Sorel
450 556-1224 
- Tribunal administratif du logement
1 800 683-2245 
















TRANSPORT

- Nez rouge (temps des fêtes)
450 746-1611    
- SOCIÉTÉ DE TRANSPORT COLLECTIF PIERRE-DE SAUREL
Taxibus, transport régional et interrégional, navettes urbaines : 450 743-3336 
- Transport adapté
450 746-7827  
- Taxi Coop
450 742-4545 
- Exo secteur Sorel-Varennes
450 743-4411    












MAISONS DES JEUNES «LOISIRS»

- Salon des ados/Carrefour communautaire «l'Arc-en-ciel»  
450 785-2874  579 369-1828
- Maison des jeunes de Sainte-Anne-de-Sorel «Le Phare des jeunes»
450 742-1758  
- Maison de jeunes de Sorel «La Place»
450 742-1892  
- Maison de jeunes Ste-Victoire «Le Re-Pairs»
450 782-3111  
- Maison des jeunes de Tracy «L'Air du temps»
450 743-4841 
- BIBLIOTHÈQUES DE SOREL-TRACY 
Succursale Le Survenant
450 780-5600, poste 4753
Succursale Marie-Didace
450 780-5600, poste 4442
- Piscine municipale Laurier-R.-Ménard
450 780-5600, poste 4460 

VIOLENCE ET EXPLOITATION SEXUELLE

- CAVAS (Centre d'aide pour victimes d'agression sexuelle)
450 778-9992
- CIVAS (Centres d'intervention en violence et agressions sexuelles de l'Estrie et de la Montérégie)
450 656-6524, poste 228 
- Info-aide violence sexuelle (trousse médico-légale)  EN LIGNE
1 888 933-9007 
- Maison la Grande Ourse Montérégie (survivantes d'agressions ou de violences à caractère sexuel)
1 855 VIVANTE    
- Maison Le Passeur (auteurs de violence et hommes en difficulté)
450 743-8403 
- Maison La Source (femmes et enfants)
450 743-2821 
- P.I.A.M.P. (intervention auprès des mineurs(es) prostitués(es))
514 284-1267  OU APPEL   
- SOS Violence conjugale 24/24  EN LIGNE
1 800 363-9010  438 601-1211

EDUCATION & TRAVAIL

- Alloprof  EN LIGNE
1 888 776-4455    
- Carrefour jeunesse-emploi Pierre-De Saurel (CJE)  
450 743-1441 ou  450 943-1441
- Cégep de Sorel-Tracy
450 742-6651  
- Centre de formation professionnelle (CBG)
450 743-1284   
- Centre de formation professionnelle et d'éducation des adultes Sorel-Tracy (CFPEAST)
450 743-1285   
- Commission des normes, de l'équité, de la santé et de la sécurité du travail (CNESST)
1 844 838-0808  
- L'Orientheque (recherche d'emploi + de 18 ans)
450 730-0181 
- L'Ardoise, groupe populaire en alphabétisation
450 780-1016 

RESSOURCES parents

- Alloprof (soutien aux parents)  EN LIGNE
1 855 527-1277    
- Association PANDA Les Deux-Rives (soutien lié au TDAH)
438 793-8188  
- Carrefour naissance-famille
450 743-0359  
- LigneParents  EN LIGNE
1 800 361-5085
- École secondaire Bernard-Gariépy
450 746-3510 
- École secondaire Fernand-Lefebvre
450 742-5901  
- Recyclo-Centre (insertion socioprofessionnelle)
450 743-5224, poste 42 ou 26   
- SDEM SEMO Montérégie
1 800 646-6096   
- Bureau de Services Québec de Sorel-Tracy
450 742-5941    

notes



