

bloc-notes

12 25

BESOINS DE BASE

- Association coopérative d'économie familiale de la Montérégie-Est (ACEFme) 450 908-0929 [f](#)
- Bureau de Services Québec de Sorel-Tracy 450 742-5941 [f](#) [m](#) [o](#) [x](#)
- Centre d'action bénévole du Bas-Richelieu (CABBR) 450 743-4310 [f](#) [o](#) [m](#)
- Épicerie solidaire le GESTE 450 746-5611 [f](#)
- La Porte du Passant 450 743-4803 [f](#) [m](#) [t](#) 450-742-8743
- Recyclo-Centre 450 743-5224 [f](#) [o](#) [m](#)

SANTÉ

- Clinique de soins CLSC Gaston-Bélanger 450 746-4545
- Accueil psychosocial (CLSC Gaston-Bélanger) 1 833 771-3716
- Aire ouverte Sorel-Tracy 438 354-9647 [t](#) [o](#) [a](#)
- Clic Santé (rendez-vous) [clicsante.ca](#)
- Info-Santé / Info-Social 811
- Guichet d'accès à un médecin de famille (GAMF) - Inscription sur la liste d'attente 1 888 441-4748, poste 2
- Guichet d'accès première ligne (GAP) Rendez-vous médical (Inscription au GAMF obligatoire) 811, option 3
- Groupe d'entraide l'Arrêt-Court (18+) 450 743-6071 [f](#) [m](#)
- Le Vaisseau d'Or 450 743-2300 [f](#) [m](#) [o](#) [x](#)
- Phobies-Zéro 1 866 922-0002 [f](#) [m](#) [x](#) [o](#)
- Santé mentale Québec - Pierre-De Saurel 450 746-1497 [f](#) [o](#)
- Anorexie et boulimie Québec (ANER) [f](#) 1 800 630-0907 [t](#) [o](#) [x](#) [c](#)

DÉPENDANCES

- A.A. (Alcooliques Anonymes) 1 866 LIGNE AA (1-866-544-6322)
- Al-Anon (pour l'entourage des personnes A.A.) 1 888 425-2666 [f](#) [o](#) [x](#)
- Centre de réadaptation en dépendance Le virage (thérapie externe) 450 746-1226, poste 0
- Drogue - Aide et référence [c](#) [t](#) [e](#) [n](#) [l](#) [i](#) [n](#) 1 866 265-2626 [f](#) [o](#) [x](#)
- Jeu - Aide et référence [c](#) [t](#) [e](#) [n](#) [l](#) [i](#) [n](#) 1 800 461-0140 [f](#) [o](#) [x](#)
- Maison La Margelle (thérapie interne) 450 746-2788 [f](#) [o](#) [m](#)
- N.A. 1 855 544-6362 [f](#)
- Pavillon du Nouveau Point de Vue (thérapie interne) 1 888 411-3330
- SIDEP (services intégrés en dépistage et prévention VIH-SIDA et autres ITSS) 1 844 955-1322, poste 4
- Travail de rue (échange de matériel) 450 846-1283 [t](#) [o](#) [a](#) [p](#) [e](#) [l](#) [l](#)

LGBTQ+

- JAG organisme LGBTQ+ 1 800 774-1349 [f](#) [o](#) [m](#) [d](#) [v](#)
- Interligne [c](#) [t](#) [e](#) [n](#) [l](#) [i](#) [n](#) 1 888 505-1010 [t](#) [o](#) [a](#) [p](#) [e](#) [l](#)
- AlterHéros 438 830-4376 [f](#) [o](#) [m](#)
- ATQ - Aide aux trans du Québec 1 855 909-9038 [f](#) [o](#) [m](#) [d](#)
- Aire ouverte Sorel-Tracy 438 354-9647 [t](#) [o](#) [a](#)

SOS URGENCE

- Services d'urgence: [911](#)
- Centre antipoison du Québec 1 800 463-5060
- Direction de la Protection de la Jeunesse (DPJ) - Signalement 24/24 1 800 361-5310
- Jeunesse, J'écoute [c](#) [t](#) [e](#) [n](#) [l](#) [i](#) [n](#) 1 800 668-6868 [t](#) [o](#) [x](#) [m](#)

SANTÉ SEXUELLE ET GROSSESSE

- Aire ouverte Sorel-Tracy 438 354-9647 [t](#) [o](#) [a](#)
- Centre de consultation des femmes (hôpital Honoré-Mercier) 450 771-3333, poste 4214
- Clinique Jeunesse (12 - 24 ans) 450 746-4545, poste 5298 [clicsante.ca](#)
- P.I.A.M.P. (intervention auprès des mineurs(es) prostitués(es)) 514 284-1267 [t](#) [o](#) [a](#)
- Portail VIH sida Québec [c](#) [t](#) [e](#) [n](#) [l](#) [i](#) [n](#) 514 400-9301
- RÉZO (hommes gais et bisexuels) 514-521-7778 [f](#) [m](#) [x](#) [o](#) [c](#) [t](#) [e](#) [n](#) [l](#) [i](#) [n](#)
- SIDEP (services intégrés en dépistage et prévention VIH-SIDA et autres ITSS) 1 844 955-1322, poste 4
- SOS Grossesse 1 877 662-9666 [f](#) [o](#) [c](#) [t](#) [e](#) [n](#) [l](#) [i](#) [n](#)

LOGEMENT & HÉBERGEMENT

- Maison l'Ancre Pierre-De Saurel 450 847-1008 [t](#) [o](#) [m](#) [y](#) [c](#) [t](#) [e](#) [n](#) [l](#) [i](#) [n](#)
- Maison Oxygène Saurel (pères en difficulté) 450 743-0750 [f](#) [m](#)
- Maison La Source (femmes et enfants) 450 743-2821 [f](#) [m](#)
- Office d'habitation (OH) Pierre-De Saurel 450 743-0033 / 450 746-5900
- Jechercheunlogement.ca 450-742-0183
- Groupe de ressources techniques en habitation de la région de Sorel 450 742-0183 [f](#) [m](#)
- Maison Le Baluchon (ados 12-17 ans) 450 773-8818 [f](#) [m](#) [o](#)
- La Porte du Passant 450 742-8743 [t](#) [o](#) [a](#)

PROMOTION DES DROITS

- Action Logement Pierre-De Saurel
450 881-1910 [f](#) [v](#)
- Aide juridique
450 742-0448 [f](#)
- C.A.V.A.C. (Centre d'Aide aux Victimes d'Actes Criminels) 450 742-8033 [f](#) [x](#) [@](#)
- Collectif de défense des droits de la Montérégie (santé mentale)
450 746-7308 [f](#)
- Commission des droits de la personne et des droits de la jeunesse
1 800 361-6477 [f](#) [v](#) [d](#) [x](#) [@](#)
- Commission des normes, de l'équité, de la santé et de la sécurité du travail (CNESST)
1 844 838-0808 [f](#) [v](#)
- Inform'Elle (info juridique)
1 877 443-8221 [f](#) [v](#) [x](#) [d](#)
- Justice alternative Pierre-de Saurel
450 746-0954 [f](#) [v](#)
- L'Ardoise, groupe populaire en alphabétisation
450 780-1016 [f](#) [v](#)

VIOLENCE ET EXPLOITATION SEXUELLE

- CAVAS (Centre d'aide pour victimes d'agression sexuelle)
450 778-9992
- CIVAS (Centres d'intervention en violence et agressions sexuelles de l'Estrie et de la Montérégie)
450 656-6524, poste 228 [f](#)
- Info-aide violence sexuelle (trousse médico-légale) [CHAT EN LIGNE](#)
1 888 933-9007 [f](#) [v](#)
- Maison la Grande Ourse Montérégie (survivantes d'agressions ou de violences à caractère sexuel)
1 855 VIVANTE [f](#) [v](#) [d](#) [x](#) [@](#)
- Maison Le Passeur (auteurs de violence et hommes en difficulté)
450 743-8403 [f](#) [v](#)
- Maison La Source (femmes et enfants)
450 743-2821 [f](#) [v](#)
- P.I.A.M.P. (intervention auprès des mineurs(es) prostitués(es))
514 284-1267 [TEXTO OU APPEL](#) [f](#) [v](#) [@](#)
- SOS Violence conjugale 24/24 [CHAT EN LIGNE](#)
1 800 363-9010 [TEXTO](#) 438 601-1211

- Organisme de défense des droits sociaux du Richelieu (ODDS)
450 743-4804 [f](#) [v](#)
- Protecteur de l'élève [f](#) [v](#) [d](#) [x](#)
- Regroupement des chômeurs et chômeuses de la région de Sorel
450 556-1224 [f](#) [v](#)
- Tribunal administratif du logement
1 800 683-2245 [f](#)

TRANSPORT

- Nez rouge (temps des fêtes)
450 746-1611 [f](#) [v](#) [d](#) [x](#) [@](#) [f](#)
- SOCIÉTÉ DE TRANSPORT COLLECTIF PIERRE-DE SAUREL
Taxibus, transport régional et interrégional, navettes urbaines : 450 743-3336 [f](#) [v](#)
Transport adapté
450 746-7827 [f](#) [v](#)
- Taxi Coop
450 742-4545 [f](#) [v](#)
- Exo secteur Sorel-Varennes
450 743-4411 [f](#) [v](#) [d](#) [x](#) [@](#)

EDUCATION & TRAVAIL

- Alloprof [CHAT EN LIGNE](#)
1 888 776-4455 [f](#) [v](#) [d](#) [x](#) [@](#)
- Carrefour jeunesse-emploi Pierre-De Saurel (CJE) [f](#) [v](#)
450 743-1441 ou [TEXTO](#) 450 943-1441
- Cégep de Sorel-Tracy
450 742-6651 [f](#) [v](#)
- Centre de formation professionnelle (CBG)
450 743-1284 [f](#) [v](#)
- Centre de formation professionnelle et d'éducation des adultes Sorel-Tracy (CFPEAST)
450 743-1285 [f](#) [v](#)
- Commission des normes, de l'équité, de la santé et de la sécurité du travail (CNESST)
1 844 838-0808 [f](#) [v](#)
- L'Orienthèque (recherche d'emploi + de 18 ans)
450 730-0181 [f](#) [v](#)
- L'Ardoise, groupe populaire en alphabétisation
450 780-1016 [f](#) [v](#)

MAISONS DES JEUNES & LOISIRS

- Salon des ados/Carrefour communautaire «l'Arc-en-ciel» [f](#) [v](#)
450 785-2874 [TEXTO](#) 579 369-1828
- Maison des jeunes de Sainte-Anne-de-Sorel «Le Phare des jeunes»
450 742-1758 [f](#) [v](#)
- Maison de jeunes de Sorel «La Place»
450 742-1892 [f](#) [v](#)
- Maison de jeunes Ste-Victoire «Le Re-Pairs»
450 782-3111 [f](#) [v](#)
- Maison des jeunes de Tracy «L'Air du temps»
450 743-4841 [f](#) [v](#)
- BIBLIOTHÈQUES DE SOREL-TRACY [f](#)
Succursale Le Survenant
450 780-5600, poste 4753
Succursale Marie-Didace
450 780-5600, poste 4442
- Piscine municipale Laurier-R.-Ménard
450 780-5600, poste 4460 [f](#)

RESSOURCES Parents

- Alloprof (soutien aux parents) [CHAT EN LIGNE](#)
1 855 527-1277 [f](#) [v](#) [d](#) [x](#) [@](#)
- Association PANDA Les Deux-Rives (soutien lié au TDAH)
438 793-8188 [f](#) [v](#) [@](#)
- Carrefour naissance-famille
450 743-0359 [f](#) [v](#) [@](#)
- LigneParents [CHAT EN LIGNE](#)
1 800 361-5085
- École secondaire Bernard-Gariépy
450 746-3510 [f](#) [v](#)
- École secondaire Fernand-Lefebvre
450 742-5901 [f](#) [v](#) [@](#)

- Recyclo-Centre (insertion socioprofessionnelle)
450 743-5224, poste 42 ou 26 [f](#) [v](#) [d](#)
- SDEM SEMO Montérégie
1 800 646-6096 [f](#) [v](#) [d](#)
- Bureau de Services Québec de Sorel-Tracy
450 742-5941 [f](#) [v](#) [x](#) [d](#)

notes

