

# POLITIQUE DES AÎNÉS

PLAN D'ACTION RÉGIONAL

Présente  
pour les *aînés*

MRC   
DE Pierre-De Saurel



## **LES CONSTATS**

---

**P. 3**

### Axes d'intervention :

#### **ADMINISTRATION MUNICIPALE**

---

**P. 4**

#### **AMÉNAGEMENT DU TERRITOIRE ET HABITATION**

---

**P. 6**

#### **SÉCURITÉ**

---

**P. 7**

#### **ENVIRONNEMENT**

---

**P. 8**

#### **TRANSPORTS**

---

**P. 9**

#### **LOISIR, CULTURE ET VIE COMMUNAUTAIRE**

---

**P. 10**

- Plusieurs aînés rencontrés connaissent peu ou pas les différents services offerts par le réseau public ou communautaire sur le territoire de la MRC. Le bouche à oreille et les bulletins municipaux semblent être de bons moyens de transmission de l'information;
- Les aînés rencontrés désirent demeurer dans leur domicile et à l'intérieur de leur municipalité le plus longtemps possible. Ils désirent avoir les moyens financiers et le soutien technique pour y arriver :
  - L'entretien extérieur et la réalisation de menus travaux les préoccupent;
  - La volonté de rester à la maison soulève des enjeux d'accès aux soins à domicile et de proche aide.
- Selon les derniers recensements, une proportion importante d'aînés de la MRC vivent seuls dans leur habitation. Il y a peu d'offres d'habitations accessibles et abordables sur le territoire, particulièrement en milieu rural;
- Le transport est une grande préoccupation pour les aînés rencontrés. Ils connaissent très peu la Société de transport collectif Pierre-De Saurel et ses services;
- Les aînés présents aimeraient avoir davantage d'espaces pour les rassemblements communautaires afin d'échanger, d'être informés et de créer de nouveaux liens. Ils souhaitent avoir accès à une variété d'activités de loisir et de culture à proximité de leur domicile et à moindre coût.

## Axe d'intervention : ADMINISTRATION MUNICIPALE

Objectifs	Actions	Responsables/ Partenaires	Échéancier			Résultats attendus
			2024	2025	2026	
<b>Assurer toutes les conditions favorables à la pleine réalisation de la Politique des aînés.</b>	Mandater le comité régional en développement social (CRDS) pour assurer le suivi de la mise en œuvre du plan d'action régional MADA.	MRC	✓	✓	✓	Octroyer par résolution de la MRC le mandat de la mise en œuvre du plan d'action régional au CRDS.
	Assurer les ressources nécessaires pour la mise en œuvre du plan d'action de la Politique des aînés.	Directions générales des municipalités / Membres de conseils municipaux MRC		✓	✓	Réaliser l'évaluation des besoins en ressources nécessaires à la mise en œuvre du plan d'action MADA et les combler.
	Réaliser une vigie sur les différents programmes de subvention ou les appels de projets disponibles afin d'appuyer la mise en œuvre des plans d'action locaux.	MRC	✓	✓	✓	Publiciser l'information auprès des municipalités concernées.
<b>Permettre une plus grande connaissance des réalités et des enjeux liés à la situation des aînés sur le territoire de la MRC.</b>	Assurer la mise à jour et la diffusion du portrait des aînés habitant sur le territoire de la MRC.	TCA PDS « Agir pour mieux vieillir » CISSS Montérégie-Est Direction de la santé publique	✓			Dresser un portrait statistique à jour qui permettra d'améliorer la connaissance des aînés.
<b>Améliorer la connaissance des services offerts aux aînés sur le territoire de la MRC.</b>	Assurer la distribution du Bottin des ressources pour les aînés de la MRC.	MRC TCA PDS « Agir pour mieux vieillir »	✓	✓	✓	Remettre le Bottin des ressources pour les aînés à toutes les personnes qui en font la demande lors de leur visite au bureau de la MRC. Distribuer le bottin aux organismes du milieu, aux institutions ainsi qu'aux municipalités du territoire.
	Maintenir la présence de la MRC au sein de la TCA PDS « Agir pour mieux vieillir ».	MRC	✓	✓	✓	La MRC participe, par le biais de sa coordonnatrice au développement social, aux rencontres de la TCA PDS « Agir pour mieux vieillir ».
	Outils les municipalités, les organismes et les ressources en intervention terrain sur les services offerts aux aînés sur le territoire de la MRC.	MRC TCA PDS « Agir pour mieux vieillir »	✓	✓	✓	Les municipalités, les organismes et les ressources en intervention terrain connaissent les services offerts sur le territoire.

## Axe d'intervention : ADMINISTRATION MUNICIPALE

Objectifs	Actions	Responsables/ Partenaires	Échéancier			Résultats attendus
			2024	2025	2026	
Promouvoir la Politique des aînés de la MRC.	Élaborer un plan de communication afin d'assurer la promotion de la Politique des aînés et de ses actions sur le territoire de la MRC.	MRC	✓			Le CRDS adopte un plan de communication pour la mise en œuvre du plan d'action MADA.
	Assurer l'adaptation du plan de communication aux différentes réalités des aînés.	MRC	✓			Les publications de la MRC sont accessibles.
Améliorer l'accessibilité de l'information municipale.	Sensibiliser les organisations municipales, les partenaires et le personnel professionnel de la MRC sur l'adaptation des publications à la clientèle aînée.	MRC		✓	✓	Les organisations municipales, les partenaires et le personnel professionnel de la MRC sont outillés pour rendre les publications accessibles.
	Collaborer à la création d'occasions d'échange et de nouveaux réseaux entre les municipalités, les organismes et les aînés.	MRC			✓	Par ses actions, la MRC favorise le maillage entre les organismes communautaires, les établissements et les municipalités.
	Sensibiliser les administrations municipales à l'importance des communications non numériques, particulièrement pour une clientèle aînée.	MRC Municipalités	✓	✓	✓	Les municipalités offrent un service de dépannage numérique.
	Collaborer au développement d'initiatives de dépannage numérique sur le territoire de la MRC.	MRC Municipalités TCA PDS « Agir pour mieux vieillir »		✓	✓	Un minimum de trois municipalités ou organismes du territoire offrent un service de dépannage numérique.

## Axe d'intervention : AMÉNAGEMENT DU TERRITOIRE ET HABITATION

Objectifs	Actions	Responsables/ Partenaires	Échéancier			Résultats attendus
			2024	2025	2026	
<b>Favoriser le développement d'une meilleure offre en habitation pour les aînés.</b>	Contribuer à alimenter le portrait régional sur les besoins spécifiques des aînés en habitation.	MRC TCA PDS « Agir pour mieux vieillir » Table de concertation en habitation		✓	✓	Les municipalités auront un meilleur portrait de la situation et des besoins en habitation.
	Explorer, à travers le Québec, les nouveaux modèles en matière de logement pour aînés et en assurer la diffusion auprès des municipalités du territoire.	MRC TCA PDS « Agir pour mieux vieillir » Table de concertation en habitation	✓	✓	✓	La ressource responsable du dossier assure une vigie des programmes et fait parvenir l'information au besoin.
<b>Contribuer au maintien à domicile des aînés dans leur milieu de vie.</b>	Collaborer à la révision du schéma d'aménagement de la MRC afin d'assurer une représentation des réalités et des besoins de la population vieillissante.	MRC	✓	✓	✓	La mise à jour du schéma d'aménagement prendra en considération les particularités des aînés.
	Poursuivre le partenariat avec la SHQ afin d'assurer la mise en place de programmes de rénovation domiciliaire.	MRC SHQ	✓	✓	✓	La MRC est mandataire de la SHQ pour assurer la gestion des programmes d'aide financière, tels que : • PAD : Programme d'adaptation de domicile • PEA : Petits établissements accessibles • PRR : Programme RénoRégion
	Promouvoir les différents programmes de rénovation domiciliaire disponibles pour les aînés.	Inspecteur des programmes d'amélioration de l'habitat de la MRC	✓	✓	✓	La MRC assure la promotion des programmes disponibles au minimum trois fois par année.
<b>Encourager l'aménagement d'un environnement adapté aux familles, aux aînés et aux personnes à mobilité réduite.</b>	Collaborer à la mise à jour du « Guide de référence pour faciliter l'intégration des personnes vivant avec une limitation fonctionnelle » et en assurer la diffusion auprès des municipalités.	MRC Table de concertation des services aux personnes handicapées Pierre-De Saurel	✓			Le « Guide de référence pour faciliter l'intégration des personnes vivant avec une limitation fonctionnelle » est mis à jour et accessible à tous.

## Axe d'intervention : SÉCURITÉ

Objectifs	Actions	Responsables/ Partenaires	Échéancier			Résultats attendus
			2023	2024	2025	
Encourager la mise en place d'actions ayant pour objectif d'augmenter le sentiment de sécurité des aînés sur le territoire de la MRC.	Encourager les administrations municipales à rencontrer ponctuellement la Sûreté du Québec par le biais de leur policier-parrain.	Sûreté du Québec Comité de sécurité publique de la MRC	✓	✓	✓	Les municipalités rencontrent leur policier-parrain au minimum 2 fois par année.
	Assurer le maintien et la promotion du programme Pair sur tout le territoire de la MRC.	MRC TCA PDS « Agir pour mieux vieillir »	✓	✓	✓	Le programme Pair est maintenu au sein de la MRC : la promotion du programme est réalisée au minimum deux fois par année.
	Collaborer à l'organisation annuelle d'un dîner-causerie abordant la thématique de la sécurité des aînés.	Service d'incendie de la Ville de Sorel-Tracy	✓	✓	✓	Un dîner-causerie est organisé annuellement sur le territoire de la MRC.
Assurer un milieu de vie sécuritaire pour les aînés.	Participer à la campagne de sensibilisation de la Journée mondiale de lutte contre la maltraitance des personnes aînées.	MRC TCA PDS « Agir pour mieux vieillir »	✓	✓	✓	La MRC collabore annuellement avec les partenaires afin de souligner la Journée mondiale de lutte contre la maltraitance des personnes aînées.
	Assurer le maintien et la promotion du programme Secours adaptés sur tout le territoire de la MRC.	Comité régional en développement social de la MRC Coordonnateur à la sécurité incendie de la MRC	✓	✓	✓	Le programme Secours adaptés est maintenu au sein de la MRC: la promotion du programme est réalisée au minimum deux fois par année.
	Collaborer au travail de sensibilisation auprès de la population pour le respect et un meilleur partage de la route : piétons, cyclistes, automobilistes et aides à la mobilité motorisée (AMM).	MRC Sûreté du Québec			✓	Une campagne de sensibilisation est organisée en collaboration avec la Sûreté du Québec, la MRC et les municipalités du territoire.



## Axe d'intervention : ENVIRONNEMENT

Objectifs	Actions	Responsables/ Partenaires	Échéancier			Résultats attendus
			2023	2024	2025	
Poursuivre la sensibilisation auprès des aînés sur l'importance de la préservation de l'environnement et de la saine gestion des matières résiduelles.	Participer aux différentes rencontres citoyennes municipales afin de promouvoir l'adoption de pratiques écoresponsables.	Municipalités MRC	✓	✓	✓	La MRC participe minimalement à trois rencontres citoyennes par année.
	Participer à la mise en place d'actions axées sur la protection de l'environnement avec la participation de la population de tous âges.	Municipalités MRC		✓	✓	La MRC intègre des actions de participation citoyenne auprès des aînés dans son plan régional des milieux naturels.
	Sensibiliser les municipalités sur le territoire à l'importance d'assurer, pour les aînés, un environnement agréable ainsi que la propreté et la sécurité des lieux publics.	Municipalités	✓	✓	✓	La responsable au dossier rencontre les membres de conseils municipaux responsables des questions des aînés afin de discuter des recommandations soumises lors des consultations MADA.



## Axe d'intervention : **TRANSPORT**

Objectifs	Actions	Responsables/ Partenaires	Échéancier			Résultats attendus
			2023	2024	2025	
<b>Collaborer avec la Société de transport collectif de Pierre-De Saurel (STC PDS) au développement du service en fonction des besoins des aînés.</b>	Maintenir le service de transport collectif sur le territoire de la MRC.	MRC STC PDS	✓	✓	✓	La MRC maintient son implication dans le développement de la STC PDS.
	Informar la STC PDS des différentes recommandations découlant des rencontres citoyennes réalisées dans le cadre de la démarche MADA.	MRC STC PDS	✓			La responsable au dossier rencontre la direction de la STC PDS afin de discuter des recommandations liées aux consultations MADA.
	Collaborer avec différents organismes du milieu au développement d'un service d'accompagnement pour les nouveaux utilisateurs aînés.	MRC STC PDS TCA PDS « Agir pour mieux vieillir »			✓	La STC PDS offre, en partenariat avec un organisme du milieu, un service d'accompagnement pour les nouveaux utilisateurs aînés.
<b>Faire connaître aux aînés et aux partenaires du milieu les différentes modalités du service de transport collectif et adapté.</b>	Participer aux différentes rencontres citoyennes municipales afin de présenter le service de transport collectif et adapté aux aînés.	MRC Municipalités STC PDS	✓	✓	✓	La STC PDS participe minimalement à trois rencontres citoyennes par année.
	Promouvoir le service de transport auprès des ressources en intervention et des organismes œuvrant avec la clientèle aînée.	MRC TCA PDS « Agir pour mieux vieillir »	✓	✓	✓	La MRC fait parvenir aux ressources en intervention du soutien à domiciles ainsi qu'aux organismes œuvrant avec la clientèle aînée différentes informations sur les services offerts par la STC PDS.
<b>Promouvoir la pratique de la marche et du vélo comme moyen de transport actif.</b>	Contribuer à instaurer un environnement qui favorise la pratique du vélo ou de la marche lors des déplacements quotidiens.	MRC Municipalités			✓	Le développement d'environnements favorables aux déplacements actifs est intégré dans le schéma d'aménagement de la MRC.

## Axe d'intervention : LOISIR, CULTURE ET VIE COMMUNAUTAIRE

Objectifs	Actions	Responsables/ Partenaires	Échéancier			Résultats attendus
			2024	2025	2026	
Favoriser l'accessibilité à différents services de proximité.	Assurer une vigie du déploiement et de l'accès aux services de la santé et aux services sociaux pour la population aînée.	MRC	✓	✓	✓	La MRC poursuit son implication au sein du comité de vigie en santé et services sociaux.
	Collaborer, avec les municipalités locales, au développement et au maintien des services de proximité.	MRC Municipalités TCA PDS « Agir pour mieux vieillir »	✓	✓	✓	Par ses actions, la MRC favorise le maillage entre les organismes communautaires, les institutions et les municipalités.
	Collaborer au développement du programme Initiatives de travail de milieu auprès des aînés en situation de vulnérabilité (ITMAV).	MRC TCA PDS « Agir pour mieux vieillir »	✓			La MRC appuie le développement du programme ITMAV sur le territoire.
Reconnaître la participation des aînés au développement de nos communautés.	Collaborer avec le comité régional culturel de la MRC pour le développement de projets ayant pour objectif de permettre la transmission des savoirs.	MRC		✓	✓	La MRC organise au moins une activité par année ayant pour objectif la transmission des savoirs.
	Souligner annuellement la Journée internationale des personnes âgées.	Coordonnatrice au développement social/MADA TCA PDS « Agir pour mieux vieillir »	✓	✓	✓	La MRC collabore annuellement avec les partenaires afin de souligner la Journée internationale des personnes âgées.

## Axe d'intervention : LOISIR, CULTURE ET VIE COMMUNAUTAIRE

Objectifs	Actions	Responsables/ Partenaires	Échéancier			Résultats attendus
			2024	2025	2026	
<b>Contribuer au maintien à domicile des aînés dans leur milieu de vie.</b>	Collaborer à la mise en place d'un projet de gériatrie sociale sur le territoire de la MRC.	MRC TCA PDS « Agir pour mieux vieillir » CISSS Montérégie-Est	✓	✓	✓	La MRC est partenaire du développement de la gériatrie sociale sur le territoire.
	Soutenir le développement du projet « L'accorderie » sur le territoire de la MRC.	MRC Table en développement social Pierre-De Saurel TCA PDS « Agir pour mieux vieillir »	✓	✓	✓	La MRC est partenaire du développement du projet de « L'accorderie » sur le territoire.
	Poursuivre la collaboration avec les partenaires des milieux institutionnels, communautaires et municipaux afin de développer une réponse aux besoins exprimés par les aînés du territoire, particulièrement en ce qui a trait aux menus travaux d'entretien.	MRC TCA PDS « Agir pour mieux vieillir » CISSS de la Montérégie-Est	✓	✓	✓	La MRC poursuit son implication au sein de la TCA PDS « Agir pour mieux vieillir ».
	Mettre en place différents projets ayant pour objectif de favoriser la création de liens intergénérationnels.	MRC Municipalités locales		✓	✓	La MRC organise au moins une activité par année ayant pour objectif la création de liens intergénérationnels.
<b>Favoriser le vieillissement actif sur le territoire de la MRC.</b>	Poursuivre le développement de la programmation Aînés actifs sur tout le territoire de la MRC.	MRC Municipalités locales	✓	✓	✓	La majorité des municipalités offrent des cours Aînés actifs pendant la période estivale.

V I V  
A N T  
I C I