

# POLITIQUE DES AÎNÉS

| Saint-David



*Présente  
pour les aînés*

**MRC**   
DE Pierre-De Saurel



Présente  
pour les *aînés*

MRC   
DE Pierre-De Saurel

  
Municipalité  
amie des aînés

En partenariat avec :

Québec 

ISBN : 978-2-9821999-4-1

# POLITIQUE DES AÎNÉS

| Saint-David

<b>MOT DU MAIRE</b> .....	<b>4</b>
<b>MOT DE LA RESPONSABLE DES QUESTIONS FAMILIALES ET AÎNÉS</b> .....	<b>5</b>
<b>LE COMITÉ LOCAL MADA</b> .....	<b>6</b>
<b>PRÉAMBULE</b> .....	<b>7</b>
<b>PORTRAIT DE NOS AÎNÉS</b> .....	<b>8</b>
<b>LES FONDEMENTS DE LA POLITIQUE RÉGIONALE DES AÎNÉS</b> .....	<b>10</b>
QU'EST-CE QU'UN AÎNÉ ? .....	10
VALEURS .....	10
NOTRE MISSION .....	11
PRINCIPES DIRECTEURS .....	12
AXES D'INTERVENTION .....	13
<b>CONCLUSION</b> .....	<b>13</b>
<b>REMERCIEMENTS</b> .....	<b>14</b>
<b>BIBLIOGRAPHIE</b> .....	<b>14</b>



## MOT DU MAIRE



Chères Davidiennes, chers Davidiens,

Vous avez maintenant entre les mains la version renouvelée 2023 de la Politique des aînés, celle-ci découlant de la première version adoptée le 1<sup>er</sup> décembre 2014.

Cette nouvelle version est le fruit d'une consultation citoyenne, de la réflexion du comité Municipalité amie des aînés (MADA), en collaboration avec les membres du conseil municipal ainsi que du travail de concertation au sein du comité régional en développement social de la MRC de Pierre-De Saurel. C'est ce comité qui assure la coordination des politiques des aînés sur l'ensemble du territoire de la MRC.

À travers les différents mandats qu'elle doit réaliser, la Municipalité se doit de maintenir un milieu convivial pour toute sa population. Considérant l'expérience et le savoir dont ils sont porteurs, les aînés sont un maillon essentiel à l'équilibre générationnel de notre milieu. Il est donc primordial d'assurer au sein de notre municipalité des conditions maximales, selon nos possibilités, pour le maintien de nos aînés chez nous.

Cette politique des aînés est donc le document de référence de toutes les actions présentes et futures pour les aînés au sein de notre communauté.

Bonne lecture!

---

*Le maire,*  
**RICHARD POTVIN**





# MOT DE LA RESPONSABLES DES QUESTIONS FAMILIALES ET ÂNÉS



Chères concitoyennes, chers concitoyens,

La Municipalité de Saint-David est fière de constater les bienfaits de sa Politique des aînés. C'est le résultat de la mise en place de plusieurs services qui favorisent le mieux-être de sa population. Notre nouveau défi : demeurer à l'affût de toute action pouvant améliorer la qualité de vie de nos aînés sur l'ensemble de notre territoire.

Cette deuxième politique est l'aboutissement d'un travail collectif. Je tiens ainsi à vous la partager, car votre implication lors de la consultation citoyenne et vos remarques constructives ont permis l'élaboration de cette politique et du plan d'action qui l'accompagne.

Je remercie les membres du comité local MADA qui ont l'ambition d'améliorer la qualité de vie de nos citoyennes et citoyens ainsi que Véronique Massé, coordonnatrice au développement social de la MRC de Pierre-De Saurel, qui a nous soutenir tout au long de la démarche.

Poursuivons la démarche « Ensemble pour mieux réussir »!

---

## LINDA COURNOYER

*Conseillère municipale*

*Responsable des questions familiales et aînés*



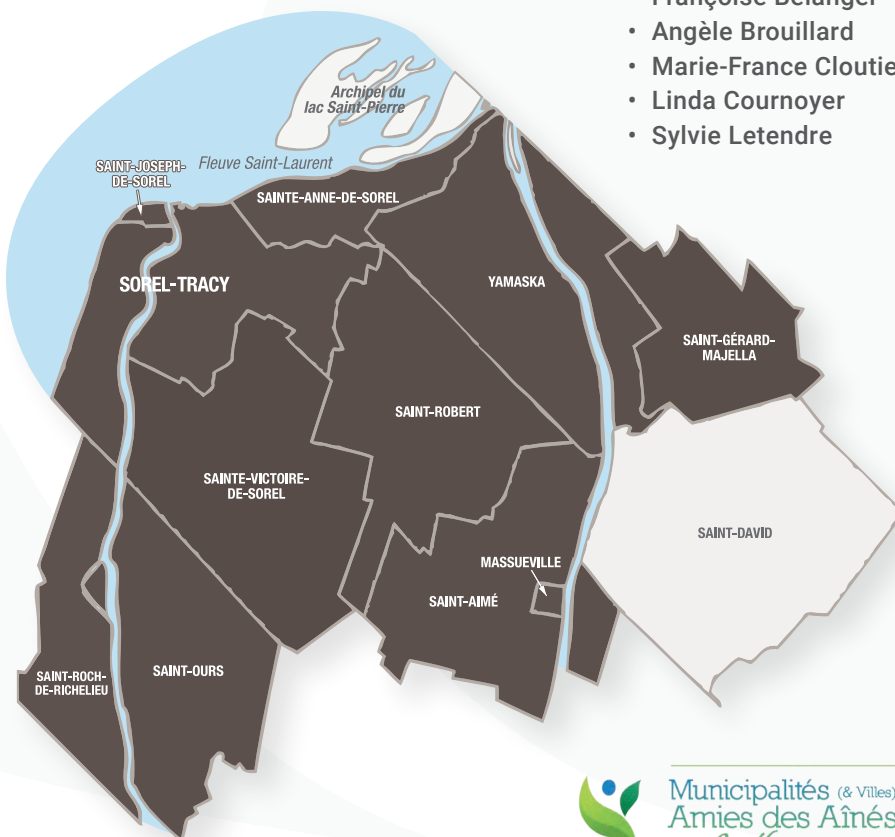


## Le comité local MADA

Le comité local MADA a été mis en place dans le but d'assurer le bon déroulement de la démarche permettant d'obtenir la reconnaissance Municipalité amie des aînés (MADA). Les membres du comité ont œuvré afin d'élaborer une politique et un plan d'action à l'image des besoins, des intérêts et des préoccupations des aînés de notre communauté. Par leur implication, ils ont pu représenter les aînés de Saint-David.

Le comité local MADA est composé de :

- Françoise Bélanger
- Angèle Brouillard
- Marie-France Cloutier
- Linda Cournoyer
- Sylvie Letendre



Municipalités (& Villes)  
Amies des Aînés  
au Québec





# PRÉAMBULE

Les premiers pas vers une politique des aînés se font en 2013 avec la nomination de M<sup>me</sup> Linda Cournoyer, conseillère municipale, au poste de responsable des questions familiales et aînés. S'ensuit la création d'un comité local MADA qui verra à l'élaboration d'une première politique. Les années ont passé et une révision de la politique adoptée en 2014 s'avère nécessaire pour s'assurer de répondre adéquatement aux besoins des aînés. Le comité amorce donc les démarches requises pour l'élaboration d'une nouvelle politique, et ce, avec le soutien de ressources professionnelles. En septembre 2021, une consultation publique est organisée afin de connaître les préoccupations, les besoins et les souhaits de la population en vue de l'élaboration de la prochaine politique. L'opération s'avère un succès puisque plusieurs personnes de tous les âges sont venues s'exprimer. La présente politique, tout comme celle de 2014, fournira à l'administration municipale un cadre de référence et d'intervention qui permettra de maintenir le réflexe « Penser et agir aînés » dans l'ensemble de ses prises de décision et de favoriser le vieillissement actif dans la municipalité en optimisant les possibilités de bonne santé, de participation et de sécurité afin d'accroître la qualité de vie au crépuscule de la vie.





# PORTRAIT DE NOS AÎNÉS

La municipalité de Saint-David se retrouve en périphérie de la MRC de Pierre-De Saurel. Elle est située à distance égale des villes de Sorel-Tracy, de Drummondville et de Saint-Hyacinthe. Son territoire couvre une superficie de 91 km<sup>2</sup>, soit le plus grand territoire des municipalités de la MRC de Pierre-De Saurel. Deux rivières traversent le territoire : la rivière Yamaska qui tient lieu de limite ouest et la rivière David qui parcourt la campagne et le village. Nous retrouvons 150 maisons dans le cœur du village et 220 maisons réparties sur 58 km de rangs, ce qui fait qu'environ 40 % de la population habite dans le village et 60 % en campagne.

Selon les données du gouvernement du Québec, la municipalité de Saint-David compte 912 habitants. Après un léger recul en 2016, la population de la municipalité a repris une lancée positive avec une augmentation de 6,7 % de 2016 à 2021. Lors du dernier recensement, la municipalité avait un âge médian de 44,4 ans, ce qui correspond à sept ans de moins que l'ensemble de la MRC de Pierre-De Saurel. Les aînés représentent un peu plus du quart de la population de Saint-David. Il sera donc important de prévoir différents mécanismes pour favoriser le vieillissement de nos aînés dans notre communauté.

	Saint-David	MRC de Pierre-De Saurel
55 - 64 ans	145	8 895
65 - 74 ans	110	8 595
75 - 84 ans	60	4 640
85 ans et +	15	1 600
65 ans et +	180	14 830

Statistique Canada, 2021





Il est possible de trouver dans la municipalité de Saint-David quelques entreprises et organismes qui contribuent au bien-être de la population âgée. La population a accès à une épicerie de proximité ainsi qu'à un comptoir postal. Le Club de l'âge d'or Saint-David est présent sur le territoire depuis 1972 et regroupe une cinquantaine de membres. Il offre différentes occasions de divertissement comme le bingo et les soirées récréatives. L'Association des loisirs de Saint-David, le Service d'entraide de Saint-David et le comité d'embellissement sont tous des organismes qui, par leur mission, travaillent au mieux-être de l'ensemble de la population.

Par ailleurs, depuis plusieurs années, la population a la chance d'avoir sur son territoire un immeuble de l'Office d'habitation de Pierre-De Saurel qui offre quinze logements de qualité à prix abordable aux gens de 50 ans et plus. Malgré cela, plusieurs personnes présentes lors de la rencontre citoyenne ont soulevé l'absence d'une résidence pour aînés. Parmi les installations de la Municipalité, le centre récréatif profite aux gens de tous âges. Plusieurs s'y rassemblent pour encourager leurs petits-enfants, pour casser la croûte ou encore pour jouer une partie de billard. La bibliothèque est aussi un lieu de rencontre pour tous. Fait intéressant : tous ces bâtiments municipaux sont accessibles aux personnes à mobilité réduite.

En plus des services offerts par la Municipalité ou par les organismes communautaires, la population peut bénéficier de différents services régionaux. À titre d'exemple, le Centre d'action bénévole du Bas-Richelieu, la Coop de solidarité en entretien ménager ou encore l'Association des aidants naturels du Bas-Richelieu sont présents sur tout le territoire de la MRC. De plus, un service de transport adapté et collectif est en place depuis plusieurs années. Tous ces organismes et services sont fort utiles et font une réelle différence dans notre communauté. Cependant, les membres du comité local Famille/Aînés ont pu constater lors de la rencontre citoyenne tenue en mai 2021 que la population âgée connaît très peu les services offerts régionalement.



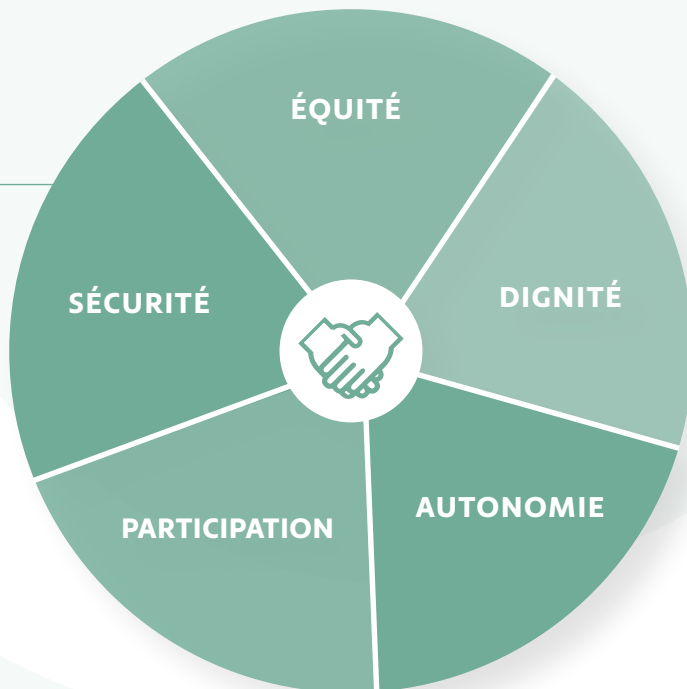
# LES FONDEMENTS DE LA POLITIQUE DES AÎNÉS



## Qu'est-ce qu'un aîné à **Saint-David**?

Les aînés représentent la strate la plus âgée de la société. Ils jouent un rôle important dans notre communauté et sont porteurs de valeurs essentielles et reconnues. Leurs besoins, leurs intérêts et leurs aspirations diffèrent puisque tous ne bénéficient pas du même degré d'autonomie et de mobilité, des mêmes revenus et du même soutien familial. Ils peuvent avoir le désir de partager avec les autres leurs connaissances et leurs expériences, étant ainsi une bonne référence pour les plus jeunes !

### Valeurs





“ Les aînés (...) jouent un rôle important dans notre communauté et sont porteurs de valeurs essentielles et reconnues. ”



## Notre **mission**

Par la mise en place de la Politique des aînés, la Municipalité s'engage à privilégier une démarche globale qui intègre le réflexe « Penser et agir aînés » à l'intérieur de la culture organisationnelle de son administration municipale. Il s'agit d'une politique générale qui inclut l'ensemble des actions et des services destinés à assurer le bien-être des aînés. Cela étant établi, il convient de spécifier que la Politique des aînés est réalisée en complémentarité de la Politique régionale des aînés déjà en place. Tous les membres du comité local reconnaissent l'importance du rôle de l'aîné au cœur de la famille.





## PRINCIPES DIRECTEURS

Nos principes directeurs serviront à créer un cadre de référence, d'intervention et d'évaluation à la Municipalité afin qu'elle puisse offrir à ses aînés un milieu de vie qui encourage leur épanouissement. Pour ce faire, il lui faut donc :

- Mettre en place des mesures pour s'assurer que le bien-être physique, mental et émotionnel des aînés est préservé;
- S'assurer que les aînés sont traités avec respect et dignité, et qu'ils ont le droit de prendre des décisions de façon autonome concernant leur vie;
- Reconnaître les contributions passées et présentes des aînés à la communauté et les impliquer dans la transmission de leurs connaissances et de leurs expériences aux générations futures;
- Encourager les aînés à participer activement aux activités et aux programmes qui leur sont proposés ainsi qu'à la vie communautaire en général;
- Favoriser une communication ouverte et transparente afin que les aînés soient informés de toutes les décisions qui les concernent et leur accorder la possibilité de donner leur avis.





## AXES D'INTERVENTION



Ces compétences constituent les axes d'intervention qui seront privilégiés dans l'application de la Politique des aînés et son plan d'action.



## CONCLUSION

La Municipalité de Saint-David souhaite offrir à ses aînés un milieu de vie où il fait bon vivre. La Politique des aînés se veut donc être l'outil essentiel pour aider l'organisation municipale à « Penser et agir aînés » dans toutes ses prises de décision. Il est important que le milieu, tant les aînés que les organismes, demeure partenaire dans la mise en œuvre du plan d'action. Au-delà des valeurs, des enjeux, des objectifs et des stratégies que l'on retrouve dans la Politique des aînés et son plan d'action, il y a le désir de répondre collectivement aux attentes et aux préoccupations des aînés et la volonté de faire de Saint-David une municipalité où il fait bon vieillir.







## REMERCIEMENTS

La Municipalité de Saint-David tient à remercier chaleureusement toutes les personnes qui ont pris part à l'élaboration de la Politique des aînés : les aînés, les membres du comité local MADA, les membres du personnel municipal qui ont, de près ou de loin, collaboré à ce projet, ainsi que Véronique Massé, coordonnatrice au développement social de la MRC de Pierre-De Saurel, pour son aide précieuse tout au long du processus. De plus, nous tenons à remercier le Carrefour action municipale et famille ainsi que le Secrétariat aux aînés pour leur soutien tout au long de la démarche.



## BIBLIOGRAPHIE

Poirier, M.-A. & Beaudry-Godin, M. (2021). Profil démographique et socioéconomique des aînés de la MRC Pierre-De Saurel. Portfolio. Longueuil : Centre intégré de santé et de services sociaux de la Montérégie-Centre. Direction de santé publique. Équipe Surveillance.

Secrétariat aux aînés, ministère de la Santé et des Services sociaux. Guide d'accompagnement pour la réalisation de la démarche Municipalité amie des aînés, 2e édition. Direction des communications du ministère de la Santé et des Services sociaux, gouvernement du Québec, 2020.

Statistique Canada. 2023. (tableau). Profil du recensement, Recensement de la population de 2021, produit n° 98-316-X2021001 au catalogue de Statistique Canada. Ottawa. Diffusé le 29 mars 2023. <https://www12.statcan.gc.ca/census-recensement/2021/dp-pd/prof/index.cfm?Lang=F>.





## CRÉDITS

### Textes

Comité local de la famille et des aînés  
Agence ZEL

### Conception graphique et impression

Cournoyer communication marketing

### Photographies

NathB Photographe  
Vickie Larouche  
Martial Farly

### Révision

Véronique Massé  
Chantal Chapdelaine

V I V  
A N T  
I C I



En partenariat avec :

