

POLITIQUE DES AÎNÉS



Présente
pour les
aînés

MRC 
de Pierre-De Saurel



MASSUEVILLE

Mot du maire

Les municipalités rurales doivent, tout comme les villes, répondre aux défis posés par l'importance de la place qu'occupent les aînés dans leur communauté. Nos villages sont d'abord des milieux qui doivent être adaptés aux réalités et aux besoins des gens qui y vivent. La Politique des aînés de la Municipalité de Massueville le propose.



À Massueville, les aînés jouent un rôle majeur. Ils sont présents dans toutes les sphères de notre vie communautaire. Ils contribuent grandement aux succès des différents organismes présents et actifs dans la municipalité. Nous avons également la chance de pouvoir compter sur leur participation aux événements qui sont organisés chez nous et qui prouvent la vitalité de notre communauté.

Je veux remercier les membres du comité piloté par le conseiller municipal Matthieu Beauchemin, soit Mme Pierrette Champagne, présidente du club FADOQ Massueville Saint-Aimé, ainsi que Mme Françoise Beaulac et M. Marcel Godbout. Ces personnes ont donné du temps pour réaliser ce projet de politique. Merci également à toutes les personnes qui ont participé à une activité de consultation publique qui s'est tenue le 26 mars 2014. Évidemment, ce travail n'aurait pu être réalisé sans le soutien de la MRC de Pierre-De Saurel et sans la contribution financière du ministère de la Famille.

En espérant que la Politique des aînés saura guider tant les actions des membres du conseil municipal que celles de tous les organismes qui contribuent à dynamiser notre village.

Bonne lecture,

Le maire,
Denis Marion



Mot du responsable des questions familiales et aînées

Les aînés représentent un pilier de notre communauté. Qu'ils soient citoyens de toujours ou qu'ils aient choisi de s'installer plus récemment chez nous, ils contribuent de façon notoire au dynamisme de Massueville. Leur implication dans de nombreux comités, leur participation active à plusieurs activités et leur simple présence dans les rues et les parcs de la municipalité nous rappellent que sans eux, Massueville ne serait pas la même. Il est donc tout naturel que notre municipalité s'engage à leur faire une place de choix tant dans ses actions que dans ses décisions.

La Politique des aînés de Massueville ainsi que le plan d'action qui en découle représentent l'aboutissement d'un long travail pour faire de notre municipalité un milieu de vie agréable, stimulant et sécuritaire pour nos aînés. Plus d'un an s'est écoulé depuis le lancement de ce vaste chantier et le travail accompli durant cette période témoigne de l'importance des aînés pour Massueville.

Évidemment, cette démarche n'aurait jamais été possible sans la collaboration du club FADOQ Massueville Saint-Aimé, sans l'implication de plusieurs dizaines de citoyens, notamment dans le cadre de consultation publique, et sans le dévouement particulier des membres du comité local. Heureusement, grâce à leur appui, Massueville peut aujourd'hui se targuer d'être une municipalité des plus proactives envers ses aînés.

Bien sûr, plusieurs défis demeurent entiers. Comment assurer des services adéquats à nos aînés pour leur permettre de demeurer le plus longtemps possible à Massueville ? Comment permettre à nos aînés de jouer un rôle de premier plan dans les affaires municipales ? Comment adapter notre environnement à leurs besoins particuliers ? La Politique des aînés et le plan d'action qui s'y rattache apportent certaines réponses à ces questions. Toutefois, l'importance de ces enjeux requerra une attention continue durant les années à venir. Nul doute, toutefois, que les élus ainsi que l'ensemble des citoyens de Massueville sauront relever avec brio le défi de demeurer encore longtemps une « Municipalité amie des aînés. »

Matthieu Beauchemin

Conseiller municipal

Responsable des questions familiales et aînées (RQFA)



Le comité local MADA

L'élaboration d'une politique des aînés, pour la Municipalité de Massueville, ne pouvait évidemment se faire qu'en collaborant étroitement avec ceux et celles qui étaient les premiers concernés par cette démarche : les aînés de notre municipalité. Pour ce faire, Massueville a pu compter sur un comité local des aînés exceptionnel. Composé de Mme Pierrette Champagne, Mme Françoise Beaulac, M. Marcel Godbout ainsi que de M. Matthieu Beauchemin, conseiller municipal,

ce comité a conseillé, orienté et validé les décisions prises par la Municipalité dans le cadre de ce projet. Jouant pleinement son rôle de courroie de transmission entre les aînés et les élus de Massueville, ce comité a grandement contribué à développer un plan d'action qui reflète intimement la réalité de la municipalité et qui saura apporter des réponses aux défis à venir. Sans eux, ce travail aurait été impossible !

Préambule

En 2011, Massueville adoptait une politique familiale qui visait à transformer la municipalité en un milieu de vie encore plus accueillant pour les familles. Pour donner suite à ses efforts et répondre aux besoins spécifiques de ses aînés, Massueville se dote maintenant d'une politique et d'un plan d'action en leur faveur. En ce sens, Massueville s'engage donc formellement à accorder une place de choix à ses aînés dans l'ensemble des activités municipales et invite ses partenaires à en faire de même.

Ainsi, tant le personnel que les élus de la Municipalité veilleront à tenir compte, dans leurs décisions, des besoins particuliers des

aînés. Bien que formant un groupe hétérogène avec des réalités bien variées, les aînés vivent certains défis plus spécifiques qu'il importe d'aborder de façon adéquate. Cette approche est d'autant plus nécessaire que ces derniers représentent une part importante de la population de Massueville et que leur nombre risque fort d'augmenter dans les années à venir.

La Politique des aînés permettra donc d'offrir un milieu de vie à la fois stimulant et sécuritaire à nos aînés pour que ceux-ci continuent de contribuer au rayonnement et au dynamisme de notre municipalité.

Portrait de nos aînés

Les aînés de Massueville, qui représentent à eux seuls près de 30 % de sa population, forment un groupe extrêmement varié. Si un nombre important d'entre eux habite Massueville depuis toujours ou y a déménagé en provenance de la municipalité voisine de Saint-Aimé, plusieurs aînés ont aussi choisi plus récemment de s'établir à Massueville. Ces derniers, à la recherche d'un milieu de vie stimulant et sécurisant, ont trouvé à Massueville une communauté dynamique et accueillante.

Depuis une dizaine d'années et après plusieurs décennies de déclin, la population générale de Massueville a repris une courbe ascendante et s'établit aujourd'hui à 516 personnes. L'arrivée de nombreux aînés n'est certes pas étrangère à ce revirement de situation. Toutefois, force est de constater que certaines personnes plus âgées, ayant besoin de services particuliers ou en perte d'autonomie, n'ont souvent d'autre choix que de quitter Massueville pour s'établir dans les centres urbains avoisinants, notamment Sorel-Tracy et Saint-Hyacinthe. Cet exode d'une proportion significative des aînés de Massueville a évidemment des conséquences importantes, tant au plan personnel que pour l'ensemble de la communauté. D'ailleurs, l'âge médian de la population de Massueville est de 42,7 ans, un chiffre nettement sous la moyenne de la MRC de Pierre-De Saurel qui est plutôt 49 ans. Il devient donc chaque jour plus urgent de trouver des solutions pour pouvoir enrayer ces départs « forcés » et ainsi permettre à tous les aînés qui le désirent de demeurer dans notre communauté aussi longtemps qu'ils le souhaitent.

Même si le renouvellement constaté de la population du village est de bon augure pour le dynamisme futur de la collectivité, certains aînés voient dans cette évolution une source d'insécurité.



Portrait de nos aînés

Pour certains d'entre eux et notamment pour ceux qui se sentent plus vulnérables, l'arrivée de nouveaux visages et la diminution des occasions d'entrer en contact avec les autres citoyens peuvent occasionner du stress et augmenter le sentiment d'insécurité. Il est donc essentiel d'assurer que la croissance et le renouvellement de la population se fassent de la façon la plus harmonieuse possible avec les citoyens actuels et en tenant compte des préoccupations particulières des aînés.

VIE COMMUNAUTAIRE

Massueville a la chance de pouvoir compter sur un groupe d'aînés extrêmement dynamique qui ne ménage pas ses efforts pour donner vie à différents groupes, événements et activités. Véritable point d'attache de plusieurs de ces aînés, le club FADOQ Massueville Saint-Aimé est l'un des plus dynamiques de la région. Mais l'implication de nos aînés va bien au-delà de ce regroupement. Ils participent activement au comité de gestion de la Halle et du Carré Royal, au Comité de développement touristique et culturel, au Comité d'embellissement et à plusieurs autres groupes du même type. Ils organisent bénévolement la Fête de la Saint-Jean, la Fête des récoltes ou le Tour cycliste de la Yamaska et ils sont à l'origine du tournoi annuel de palet (shuffleboard), un événement qui encourage plusieurs aînés à demeurer actifs physiquement. Ils donnent également de leur temps pour assurer le bon fonctionnement de la bibliothèque municipale ou de la Coopérative de solidarité santé Jean-Jacques-Falardeau. Quelle chance, donc, de pouvoir

compter sur eux pour faire de Massueville un milieu de vie accueillant pour tous !

Même s'ils sont particulièrement actifs et impliqués, il est important de noter que les aînés de Massueville ne bénéficient pas toujours des infrastructures adéquates pour assurer le bon déroulement des nombreuses activités auxquelles ils participent. À cet effet, le besoin d'une salle communautaire aménagée adéquatement est depuis longtemps mis de l'avant par différents citoyens de la municipalité et notamment par les aînés. Évidemment, l'ajout d'une telle salle aux infrastructures municipales, pour peu qu'elle réponde adéquatement aux besoins des aînés, pourrait contribuer à augmenter le dynamisme de ce groupe de citoyens.

LOGEMENT

Offrir un milieu de vie stimulant, sécuritaire et accueillant pour nos aînés demande avant tout de pouvoir leur offrir un logement répondant adéquatement à leurs besoins. À ce jour, Massueville offre encore trop peu de variété en matière d'habitation. En effet, la vaste majorité du parc immobilier de la municipalité est constituée d'habitations unifamiliales. Bien que plusieurs aînés aient acquis ces maisons à un moment de leur vie où elles convenaient très bien à leurs besoins, elles sont avec le temps devenues plus grandes que nécessaires pour eux et représentent parfois un fardeau important à gérer, tant au plan financier qu'en terme d'entretien général. Plusieurs aînés souhaiteraient donc se départir de leur maison et acquérir ou



louer une propriété de plus petite taille, sans toutefois devoir quitter la municipalité. Bien que Massueville compte quelques immeubles locatifs et un office municipal d'habitation de dix logements, les options se font rares pour les aînés qui souhaitent habiter ailleurs que dans une maison unifamiliale. Le défi d'offrir un éventail plus large de types de logement, et ce en quantité suffisante, est de plus en plus criant tant pour les aînés que pour la population en général.

TRANSPORT

Par sa taille restreinte et sa forte densité, Massueville est un village où il fait bon marcher. Plusieurs aînés utilisent d'ailleurs ce moyen de transport pour se déplacer à l'intérieur de la municipalité et pour visiter les différents commerces et services. Le fait que plusieurs d'entre eux soient situés à proximité l'un de l'autre, à la jonction de la rue de l'Église et de la rue Bonsecours, n'y est certes pas étranger. De plus, dans le cadre de sa Politique familiale, Massueville s'est engagée à augmenter l'étendue du réseau de trottoirs dans la municipalité et à s'assurer, lors de toute réfection de rue, d'ajouter un trottoir sur au moins un côté. En plus d'avoir contribué à améliorer la sécurité des piétons et notamment celle des aînés, cette mesure ainsi que le développement récent de circuits de marche ont encouragé beaucoup d'aînés à pratiquer la marche à pied de façon régulière. Si la circulation à l'intérieur de la municipalité est assez aisée pour les aînés, il en est autrement des déplacements vers l'extérieur de la municipalité. La distance qui sépare Massueville des centres urbains de Sorel-Tracy, Saint-Hyacinthe ou Drummondville et le peu d'options alternatives à l'automobile rendent les déplacements hors de la municipalité

particulièrement ardu pour plusieurs aînés. C'est notamment le cas de ceux qui ne possèdent pas d'automobile. Ceux-ci doivent souvent s'en remettre à des proches pour leurs déplacements. Heureusement, depuis août 2013, la MRC de Pierre-De Saurel offre un service de transport collectif sur le territoire de la MRC et Massueville est très bien desservie par celui-ci. Toutefois, force est de constater que plusieurs aînés n'osent pas avoir recours à ce service, notamment par manque d'information sur les modalités d'utilisation. Il est évidemment souhaitable que de plus en plus d'aînés se prévalent à l'avenir de cette solution pour leurs déplacements.

SERVICES

Comme plusieurs cœurs villageois en milieu rural, Massueville a vu, au cours des dernières décennies, décroître le nombre de commerces, d'institutions et de services offerts sur son territoire et à sa population. Heureusement, à ce jour, quelques-uns d'entre eux subsistent et sont fortement appuyés par la population et en particulier par nos aînés. C'est le cas du dépanneur, de la coopérative de santé, du bureau de poste, du garage de mécanique générale, des restaurants, de la bibliothèque et de l'église. Pour nos aînés et notamment en raison de la situation géographique de Massueville, la présence de ces commerces est essentielle au maintien de leur qualité de vie. D'ailleurs, la récente diminution des services de la Caisse Desjardins à la succursale de Massueville a affecté tout particulièrement les aînés. Fort heureusement, la municipalité a conclu un partenariat avec la Caisse afin d'assurer le maintien du guichet automatique dans le village au minimum pour les cinq prochaines années. Un dénouement salué par les aînés.

Les fondements de la Politique des aînés

DÉFINITION DE L'AÎNÉ

La famille est la cellule de base de notre société, le premier lieu d'apprentissage, de socialisation et de transmission des valeurs. Tout individu, enfant, adulte ou aîné est donc membre d'une famille et chacun est appelé à contribuer dans la mesure de ses capacités au développement de la société. Qu'il soit retraité, actif au travail, grand-parent, autonome ou non, l'aîné est considéré comme un pilier à l'intérieur de la dynamique familiale et dans notre société.

NOTRE MISSION

Par la mise en place de la Politique des aînés, la Municipalité de Massueville s'engage à privilégier une démarche globale qui intègre le réflexe « Penser et agir aînés » à l'intérieur de la culture organisationnelle de son administration municipale. Il s'agit d'une politique générale qui inclut l'ensemble des actions et des services destinés à assurer le bien-être des aînés et à leur permettre de vivre dans notre municipalité à toutes les étapes de leur vie.

Ceci étant établi, il convient de spécifier que la Politique des aînés est réalisée en complémentarité de la Politique familiale déjà en place à Massueville. Ainsi, les élus et le personnel de la Municipalité reconnaissent l'importance du rôle de l'aîné au cœur de la famille.

VALEURS

- Accueil ;
- Entraide et solidarité ;
- Équité ;
- Implication citoyenne ;
- Respect de la personne et du bien commun.



Principes directeurs

- Intégrer le réflexe « Penser et agir aînés » dans l'ensemble des sphères d'action de la municipalité ;
- Agir de façon globale et intégrée afin d'assurer l'arrimage entre les différentes politiques et les différentes instances municipales ;
- Offrir un milieu de vie agréable et favorable aux aînés ;
- Maintenir, adapter et améliorer les services municipaux pour répondre aux besoins des aînés ;
- Encourager toute forme de partenariat entre la municipalité, les intervenants du milieu et la MRC vers des actions conjointes dans l'intérêt des aînés ;
- Favoriser la création de liens intergénérationnels ;
- Favoriser le développement et le maintien de l'engagement des personnes aînées dans la communauté ;
- Prévenir l'exode des personnes âgées vers les municipalités urbaines ;
- Faire connaître les ressources de la communauté destinées aux aînés ;
- Offrir l'opportunité à la population de tous âges de s'enrichir de l'expérience des aînés de la municipalité.

Axes d'intervention

Plusieurs compétences sont dévolues, soit entièrement, soit en partenariat, à la Municipalité de Massueville. Parmi celles-ci :

1. L'administration municipale ;
2. L'aménagement du territoire et l'habitation ;
3. La sécurité ;
4. Le transport ;
5. Les loisirs, la culture et la vie communautaire.

Ces compétences constituent les axes d'intervention qui seront privilégiés dans l'application de la Politique des aînés. C'est autour de ces axes que sont élaborés les plans d'action de la MRC de Pierre-De Saurel et de la Municipalité de Massueville.



Conclusion

En se dotant de la Politique des aînés et de son plan d'action qui sont spécialement dédiés à l'amélioration de la qualité de vie de ses aînés, la Municipalité de Massueville reconnaît l'importance de ce groupe de citoyens pour l'ensemble de notre communauté. Les aînés font partie intégrante de notre village. Ils contribuent à son rayonnement et à son dynamisme. Souhaitons que leurs besoins particuliers puissent, par le biais de la Politique des aînés et des actions qui en découlent, être encore mieux comblés. Nous pourrions ainsi continuer à leur offrir un milieu de vie stimulant et sécuritaire tout en leur permettant de s'épanouir longtemps chez nous.

Remerciements

La Politique des aînés et le plan d'action qui en découle ont été créés par et pour les aînés de Massueville. En plus de l'implication inestimable des membres du comité local, soulignons l'apport plus que généreux des aînés qui ont participé à la rencontre citoyenne et qui ont contribué par leurs nombreuses idées à ce document. Ce projet n'aurait pu être réalisé sans l'appui du personnel et des élus de la Municipalité de Massueville et sans de nombreux partenaires, notamment le Carrefour action municipale et famille ainsi que le ministère de la Famille. Finalement, nous tenons également à remercier tout spécialement Mme Véronique Massé, coordonnatrice à la politique familiale et des aînés de la MRC de Pierre-De Saurel, pour son précieux soutien tout au long de ce projet.

Bibliographie

Beaudry-Godin, M. (2014). Profil démographique et socioéconomique des aînés de la MRC de Pierre-De Saurel. *Portfolio thématique*. Longueuil : Agence de la santé et des services sociaux de la Montérégie. Direction de santé publique. Surveillance de l'état de santé de la population.

Secrétariat aux aînés, ministère de la Santé et des Services sociaux. 2013. *Guide d'accompagnement pour la réalisation de la démarche Municipalité amie des aînés*, édition 2013-2014. La Direction des communications du ministère de la Santé et des Services sociaux, gouvernement du Québec.

Statistique Canada. 2012. Massueville, Québec (Code 2453010) et Québec (Code 24) (tableau). Profil du recensement, Recensement de 2011, produit n° 98-316-XWF au catalogue de Statistique Canada. Ottawa. Diffusé le 24 octobre 2012.

THÉRIAULT, Myriam et Sonia RACINE, 2014, Démarche « Ensemble avec tous nos aînés » : rapport final, Communagir, Montréal, 144 p.



Crédits

TEXTES

Comité local de la famille et des aînés
Matthieu Beauchemin

RÉVISION LINGUISTIQUE

Chantal Chapdelaine

PHOTOGRAPHIES

NathB photographe
Philippe Manning

GRAPHISME

Cournoyer communication marketing



MASSUEVILLE



**Municipalité
amie des aînés**

En partenariat avec :

**Famille
Québec** 