

7\$/REPAS
(Soupe et dessert
inclus)

Bon de commande - Popote roulante en milieu rural
Territoire MRC de Pierre-De Saurel (450) 785-2874



Nom :

Adresse :

Municipalité :

Téléphone :

Semaine 1				
	Lundi	Nb. repas	Jeudi	
Soupe	Crème d'oignon		Poulet et <i>alphabet</i>	
Repas	Boulettes de bœuf aux tomates		Poulet <i>aigre-doux</i>	
	Casserole de pâtes et volaille		Pain de viande	
Dessert	Gâteau <i>Reine-Élizabeth</i>		Tarte au gruau	
	Fruits rincés (calories réduites)		Pêches en dés (calories réduites)	

Semaine 2				
	Lundi	Nb. repas	Jeudi	Nb. repas
Soupe	Légumes et lentilles		Crème de céleri	
Repas	Pâté chinois		Morue au cheddar	
	Sole poireaux et bacon		Escalope de porc <i>charcutière</i>	
Dessert	Gâteau au citron		Gâteau aux carottes	
	Jell-O (calories réduites)		Pouding à la vanille (calories réduites)	

Semaine 3				
	Lundi	Nb. repas	Jeudi	
Soupe	Légumineuses		Crème de céleri	
Repas	Casserole de veau		Omelette <i>espagnole</i>	
	Pâté au saumon		Dinde <i>Teriyaki</i>	
Dessert	Pouding au pain et fruits		Dessert chocolaté <i>maison</i>	
	Poires en dés (calories réduites)		Jell-O (calories réduites)	

Semaine 4				
	Lundi	Nb. repas	Jeudi	
Soupe	Légumes et lentilles		Crème de légumes	
Repas	Pilons de poulet <i>miel et ail</i>		Bœuf aux piments verts	
	Côtelettes de porc <i>western</i>		Macaroni <i>3 fromages</i>	
Dessert	Pouding au caramel (calories réduites)		Tarte au <i>coconut</i>	
	Purée de pommes (calories réduites)		Poires en cubes (calories réduites)	

Semaine 5				
	Lundi	Nb. repas	Jeudi	Nb. repas
Soupe	Crème de navet		Bœuf et lentilles	
Repas	Dinde aux asperges		Boulettes de veau <i>cordons bleus</i>	
	Pâté chinois		Crêpe au poulet et poireaux	
Dessert	Tarte aux raisins		Carré caramel	
	Jell-O (calories réduites)		Purée de pommes (calories réduites)	

Semaine				
	Lundi	Nb. repas	Jeudi	
Soupe				
Repas				
Dessert				

N.B. : Tout ce qui est commandé doit être payé, que vous soyez présents ou non à la livraison