

## COMMUNIQUÉ

Pour diffusion immédiate

### Bilan de la démarche

## Ensemble avec tous nos aîné(e)s

**Sorel-Tracy, le 3 juillet 2014** – Initiée en 2013, *Ensemble avec tous nos aînés* a permis d'obtenir la vision de plus de 1 300 aînés de partout sur le territoire. En effet, 821 personnes âgées de 50 ans et plus ont répondu, au cours de l'automne, à un sondage concernant leur situation et leurs besoins. À ce nombre s'ajoutent les 500 personnes rencontrées lors des consultations MADA. Ainsi, le 10 juin dernier à Sainte-Victoire-de-Sorel, la Table Agir pour mieux vieillir ainsi que le Comité régional de la Famille recevaient les résultats de ces nombreuses rencontres. Un rapport de plus de 140 pages permet de mieux comprendre la situation des personnes âgées résidant sur le territoire de la MRC de Pierre-De Saurel. Plusieurs commentaires et suggestions de ces citoyens permettent de débiter la réflexion des différents plans d'action.



Préoccupés par le vieillissement de sa population et par la qualité de vie des personnes âgées sur le territoire, plusieurs organismes de la région se sont mobilisés en 2012. Ainsi, la MRC de Pierre-De Saurel a résolu de réaliser une démarche *Municipalité amie des aînés* (MADA). Neuf municipalités se sont jointes à la démarche afin de réaliser une politique locale et ainsi mieux connaître les besoins de leur population vieillissante et de mieux y répondre. Au même moment, les membres de la Table Agir pour mieux vieillir ont développé un projet d'étude sur l'isolement des aînés en milieu rural et urbain. Considérant que les deux projets se rejoignent à plusieurs niveaux, il a été décidé de mettre en commun les ressources en vue de réaliser ces deux projets.

**Les préoccupations et quelques exemples**

#### Les préoccupations et quelques exemples

Au cours de cette étude, neuf (9) thèmes ont été traités :

1. Transport;

Il est ressorti de cela que la mobilité est un enjeu crucial, car elle est directement liée à l'autonomie en plus de contrer l'isolement. En sachant qu'avec l'âge il peut être un peu plus difficile d'utiliser son propre véhicule, il a été suggéré, par exemple, de diversifier les modes de transports (covoiturage, minifourgonnette, service d'accompagnement).

2. Aménagement du territoire et habitation;

Se sentir bienvenu dans les lieux publics (aménagement) et avoir le choix de son logement (habitation) sont des éléments qui ont été mis en lumière. Des suggestions d'améliorations dans les parcs de la région et l'accès aux HLM ont été faites.

3. Administration municipale;

Les aînés semblent généralement satisfaits de leur administration municipale. Ils trouvent important, toutefois, d'être impliqués dans les décisions qui les concernent. Pour ce faire, la bonification des bulletins municipaux et des sites Internet a été suggérée, entre autres.

4. Environnement;

Ici, il s'agit surtout d'éléments de fiertés et d'appartenance. Pour les aînés il serait important de garder les espaces verts propres et créer des liens avec les jeunes, qui peuvent informer et sensibiliser les aînés sur les nouveaux enjeux.

5. Sécurité;

Des notions de sécurités liées autant au maintien à domicile et à l'autonomie qu'à la mobilité ont été mises en lumière. Un service d'appels de courtoisie pour contrer l'isolement et s'assurer que tout va bien a même été suggéré.

6. Loisirs, culture et vie communautaire;

En somme, l'offre diversifiée des activités organisées sur le territoire est appréciée et satisfaisante pour les aînés, selon ce qui ressort des consultations. Cependant, ils soulignent qu'il faut garder en tête l'accessibilité physique et financière à ces activités.

7. Isolement, abus et maltraitance;

L'étude signale que la solidarité et l'entraide sont présentes. Mais il en ressort également que, lorsqu'il y a besoin, les aînés sont craintifs et hésitent à demander de l'aide ou à dénoncer des abus. En ce sens, il en ressort donc que de démystifier le processus de dénonciation en cas de maltraitance et d'abus serait important.

8. Autonomie et maintien à domicile;

Ce sont là des éléments qui tiennent à cœur les aînés. Le pouvoir de décider pour soi-même le plus possible est un aspect qui ressort des consultations. Plusieurs aînés hésitent à parler de leurs problèmes, car ils ont peur de « se faire placer ». Favoriser le recours aux services de soutien à domicile et bien expliquer tous les processus d'aide et de support pourraient amoindrir ces craintes.

9. Information.

À ce titre, non seulement les personnes aînées, mais également les organismes impliqués ont un fort besoin d'être informés le mieux possible. Des solutions en lien avec une meilleure utilisation des médias locaux et, surtout, des bulletins municipaux ont été mises de l'avant. Notons d'ailleurs que les bulletins municipaux sont très appréciés et cela a été exprimé quelques fois dans les différents thèmes abordés.

Ce ne sont là que quelques exemples d'éléments qui ont été mis en lumière dans la présentation des résultats. Bien sûr, beaucoup d'autres éléments ont été discutés et les échanges ont été fructueux lors du dévoilement des résultats. Nous vous invitons donc à consulter le site Web de la MRC pour prendre connaissance de la présentation et du résumé un peu plus exhaustif du rapport qui a été déposé.

Olivar Gravel, président du Comité régional de la famille et maire de Saint-Joseph-de-Sorel, soulignait que « nous sommes à un point important de la démarche MADA. Après avoir consulté un nombre important de citoyens, il est maintenant temps d'agir ». Toujours selon M. Gravel, un autre travail commence quant à l'élaboration d'une politique régionale des aînés. Soulignant que le vieillissement de la population est un enjeu important à prendre en considération, « des changements majeurs sont à prévoir dans tous les secteurs pour s'adapter à cette réalité. C'est donc, avec cette idée en tête que la MRC a pris la décision de réaliser une politique des aînés » ajoutait M. Gravel. Louise Houle, conseillère pour l'AFÉAS régionale Richelieu-Yamaska, soulignait que « nous devons agir maintenant, car le vieillissement de la population est un phénomène encore plus marquant sur notre territoire. On estime que d'ici 2024 une personne sur trois sera âgée de 65 ans et plus ». Pour Madame Houle, il est donc primordial que les différents acteurs de la région (municipalités, MRC, CSSS et autres des milieux sociaux et économiques) travaillent ensemble pour « améliorer nos milieux de vie » à tous et à toutes.

Claude Pothier, préfet de la MRC et maire de Saint-Roch-de-Richelieu, s'est dit « emballé par le dynamisme qu'il y a dans cette salle. Nous avons même quelques fois de la difficulté à s'entendre lors des ateliers, car il y avait de bonnes discussions et cela est un signe de résultats ». En effet, après la présentation des résultats, c'est regroupé par municipalités et organismes qu'il y a eu ces discussions afin que les gens puissent s'approprier les différents éléments et voir comment appliquer le tout dans leur communauté. « Il s'agit d'un travail énorme que nous faisons depuis un peu plus d'un an et je tiens à remercier Véronique Massé qui est impliquée dans le dossier depuis le début; qui fait un travail énorme de partir à zéro pour un projet aussi grand », a tenu à souligner le préfet.

### À propos de MADA

La démarche Municipalité amie des aînés (MADA) souligne qu'une municipalité ou une MRC développe une culture d'inclusion sociale des aînés. Les politiques, les services et les structures qui touchent les environnements bâtis et sociaux sont conçus pour soutenir les aînés et les aider à vieillir en restant actifs. Présentement, plus de 700 municipalités et MRC participent à la démarche MADA sur le territoire du Québec.

-30-

Source : Maxime Salois, M.A.,  
Coordonnateur aux communications  
MRC de Pierre-De Saurel  
450 743-2703, poste 227  
[msalois@pierredesaurel.com](mailto:msalois@pierredesaurel.com)

Informations : Véronique Massé,  
Coordonnatrice à la Politique familiale  
MRC de Pierre-De Saurel  
450 743-2703, poste 230  
[vmasse@pierredesaurel.com](mailto:vmasse@pierredesaurel.com)

Crédit photo : MRC de Pierre-De Saurel (2014)

Bas de vignette : Plus de 60 personnes ont assisté au dévoilement des résultats de l'étude *Ensemble avec tous nos aînés* et ont été en mesure de discuter des enjeux et des solutions qui pouvaient être apportés dans leur municipalité.